

Cambiando mi Rutina Por nuevas Experiencias

Lanzate a hacer eso que siempre quisiste y por alguna razón no has podido realizar. Aquí te compartimos un Checklist para que inicies tus nuevas experiencias.

- SER UN EJEMPLO A SEGUIR**
- INICIAR A LEER UN NUEVO LIBRO**
- HABLARLE A UN VIEJO AMIGO**
- PINTAR UNA OBRA ARTÍSTICA**
- REFLEXIONAR ACERCA DE MI DÍA**
- VISITAR A UN ENFERMO**
- COMPARTIR MÁS CON MI FAMILIA**
- CONCLUIR MIS METAS**
- CAMINAR**
- PREPARAR NUEVOS PLATOS EN FAMILIA**

Notas
