

TIPS DE SALUD PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS

PROBLEMA	PREVENCIÓN	PRIMEROS AUXILIOS
ATRAGANTAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentos acorde a edad. • Alimentar sentado. • No objetos pequeños al alcance de menores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maniobra de Heimlich: Compresiones abdominales con el puño, en dirección hacia adentro y arriba, entre el ombligo y costillas. No realizar en caso de tos enérgica.
AHOGAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Jamás dejar solo a un infante, aunque sepa nadar. • Cisternas con candado. • Enseñar a nadar precozmente y uso de salvavidas. 	<ul style="list-style-type: none"> • RCP: 30 masajes en el pecho, 2 respiraciones boca a boca tapando la nariz (+1 año) o boca - nariz-boca (-1 año), repetir hasta que el paciente responda y/o llegue el personal de salud.
QUEMADURAS	<ul style="list-style-type: none"> • No usar las hornillas delanteras. • No niños en la cocina. • No fuegos artificiales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Echar abundante agua. • No aplicar alimentos, hielo ni detergentes.
CHOQUE ELÉCTRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Enchufes con protección. • No volar cometas cerca de cableado eléctrico. • No conexiones eléctricas caseras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bajar interruptor eléctrico. • Ofrecer RCP si se requiere.
INTOXICACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • No colocar en envases de bebidas y/o alimentos productos de limpieza. • No medicamentos tóxicos al alcance de los niños. 	<ul style="list-style-type: none"> • Acudir de inmediato al centro de salud. • NO provocar el vómito en caso de sustancias tóxicas y/o cáustica.